

# **ООО «Леге Артисс»**

**ИСПОЛНИТЕЛЬ:**

**ООО «Леге Артисс»**

Юр. адрес: 610020, г. Киров, ул. Советская,  
д. 86, оф. 3

**Утверждено Директором**

ООО «Леге Артисс» 01.07.2023

Срок начала действия: 01.09.2023 (редакция №1)

## **ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ПРОВЕДЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА**

Уважаемый пациент!

Целью оказания медицинских услуг является сохранение, продление, повышение качества Вашей жизни, восстановление, улучшение, поддержание Вашего здоровья. Достижение данной цели зависит не только от действий врача и других работников клиники, но и от встречных с Вашей стороны действий, направленных на содействие в оказании качественной медицинской услуги, как это предписано Постановлением Правительства РФ от 11.05.2023 №736 «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг» и Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

ООО «Леге Артисс» уведомляет Вас, в случае несоблюдения рекомендаций и назначений лечащего врача пациент несет риск отсутствия положительного исхода лечения, а также риски наступления возможных негативных последствий для здоровья (недостижение положительного эффекта проведенного лечения, возникновения осложнений, обострения клинической ситуации, перехода заболевания в хроническую стадию и пр.).

- РЕКОМЕНДАЦИИ №1 ПО ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ГИГИЕНЕ ПОЛОСТИ РТА У ВЗРОСЛЫХ
- РЕКОМЕНДАЦИИ №2 ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ МЕСТНОЙ АНЕСТЕЗИИ
- РЕКОМЕНДАЦИИ №3 ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ КАРИЕСА
- РЕКОМЕНДАЦИИ №4 ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ ПУЛЬПИТА
- РЕКОМЕНДАЦИИ №5 ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ ПЕРИОДОНТИТА
- РЕКОМЕНДАЦИИ №6 ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО СНЯТИЯ ЗУБНЫХ ОТЛОЖЕНИЙ
- РЕКОМЕНДАЦИИ №7 ПОСЛЕ ПЕРЕЛЕЧИВАНИЯ КАНАЛОВ ЗУБА
- РЕКОМЕНДАЦИИ №8 ПОСЛЕ РЕСТАВРАЦИИ РАННЕЕ ДЕПУЛЬПИРОВАННОГО ЗУБА
- РЕКОМЕНДАЦИИ №9 ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ ПОД НАРКОЗОМ РЕБЕНКА
- РЕКОМЕНДАЦИИ №10 ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ПАРОДОНТОЛОГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ
- РЕКОМЕНДАЦИИ №11 ПО ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ГИГИЕНЕ ПОЛОСТИ РТА У ДЕТЕЙ
- РЕКОМЕНДАЦИИ №12 ПОСЛЕ ВРЕМЕННОГО ШИНИРОВАНИЯ ЗУБОВ
- РЕКОМЕНДАЦИИ №13 ПОСЛЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ОРТОПЕДИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ (ВКЛАДКИ, НАКЛАДКИ, ВИНИРЫ, ЛЮМИНИРЫ)
- РЕКОМЕНДАЦИИ №14 ПОСЛЕ ОРТОПЕДИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ НЕСЪЁМНЫМИ ПРОТЕЗАМИ (КОРОНКИ И МОСТОВИДНЫЕ КОНСТРУКЦИИ)
- РЕКОМЕНДАЦИИ №15 ПОСЛЕ ОРТОПЕДИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ УСЛОВНО СЪЁМНЫМИ, СЪЁМНЫМИ И КОМБИНИРОВАННЫМИ ПРОТЕЗАМИ
- РЕКОМЕНДАЦИИ №16 ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ПО УДАЛЕНИЮ ЗУБА
- РЕКОМЕНДАЦИИ №17 ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ПО ИМПЛАНТАЦИИ ЗУБОВ
- РЕКОМЕНДАЦИИ №18 ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ХИРУРГИЧЕСКОГО ПАРОДОНТОЛОГИЧЕСКОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА
- РЕКОМЕНДАЦИИ №19 ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ПО УВЕЛИЧЕНИЮ ВЫСОТЫ (ШИРИНЫ) ГРЕБНЯ АЛЬВЕОЛЯРНОГО ОТРОСТКА (ДЛЯ ПОСЛЕДУЮЩЕЙ ИМПЛАНТАЦИИ)
- РЕКОМЕНДАЦИИ №20 ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ПОДНЯТИЯ ДНА ВЕРХНЕЧЕЛЮСТНОЙ (ГАЙМОРОВОЙ) ПАЗУХИ (СИНУС-ЛИФТИНГА)
- РЕКОМЕНДАЦИИ №21 ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНЕЙ ПЕРИАПИКАЛЬНЫХ ТКАНЕЙ (ТКАНЕЙ, ОКРУЖАЮЩИХ КОРЕНЬ ЗУБА) ХИРУРГИЧЕСКИМИ МЕТОДАМИ

## РЕКОМЕНДАЦИИ №1-Т ПО ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ГИГИЕНЕ ПОЛОСТИ РТА У ВЗРОСЛЫХ

Уважаемый пациент!

Целью оказания медицинских услуг является сохранение, продление, повышение качества Вашей жизни, восстановление, улучшение, поддержание Вашего здоровья. Достижение данной цели зависит не только от действий врача и других работников клиники, но и от встречных с Вашей стороны действий, направленных на содействие в оказании качественной медицинской услуги, как это предписано Постановлением Правительства РФ от 11.05.2023 №736 «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг» и Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

ООО «Леге Артисс» уведомляет Вас, в случае несоблюдения рекомендаций и назначений лечащего врача пациент несет риск отсутствия положительного исхода лечения, а также риски наступления возможных негативных последствий для здоровья (недостижение положительного эффекта от лечения, возникновения осложнений, обострения клинической ситуации, перехода заболевания в хроническую форму и пр.).

Одним из наиболее эффективных и вместе с тем наиболее простых и доступных мер профилактики стоматологических заболеваний является правильный и эффективный уход за зубами, полостью рта в целом с использованием всего арсенала современных средств гигиены полости рта, к которым относятся:

- зубные пасты, гели;
- зубные щетки;
- зубные порошки, порошки для обработки зубных протезов;
- интердентальные средства (флоссы, зубочистки);
- зубные эликсиры, ополаскиватели, дезодоранты для полости рта;
- таблетки для обработки зубных протезов, красящие таблетки для выявления зубного налета;
- жевательная резинка (лечебно-профилактическая);
- гигиеническая губная помада;
- отбеливатели для зубов;
- ирригаторы полости рта.

Обращаем Ваше внимание, что все указанные средства должны быть сертифицированы и разрешены к применению на территории Российской Федерации.

Рациональная гигиена полости рта с использованием зубной щетки и пасты является неотъемлемой частью общей гигиены человека. Существует несколько способов чистки зубов, предложенных разными авторами, и предпочтение можно отдавать любому из них, следует лишь рекомендовать соблюдать несколько важных принципов:

- всегда начинать чистку с одного и того же зубного ряда;
- придерживаться определенной последовательности очищения зубов, чтобы не пропустить какого-либо участка;
- чистку проводить в одном темпе, чтобы выдержать необходимую длительность очищения;
- чистить зубы два раза в день: утром и вечером.

Наиболее распространен стандартный метод чистки зубов. Зубной ряд на верхней и нижней челюстях условно делят на 5 сегментов: большие коренные зубы (моляры) справа, малые коренные зубы (премоляры) справа, фронтальные зубы, малые коренные зубы слева, большие коренные зубы слева. Чистку зубов начинают с зубов верхней челюсти справа: сначала очищают большие коренные зубы, затем малые коренные зубы, далее группу фронтальных зубов, после чего переходят на малые коренные зубы слева и заканчивают чистку зубов верхней челюсти очищением больших коренных зубов слева. В таком же порядке проводят чистку зубов на нижней челюсти.

В каждом условном сегменте последовательно очищают вестибулярные (наружные), оральные (внутренние) и жевательные поверхности зубов. При очищении вестибулярных и оральных поверхностей моляров и премоляров рабочую часть зубной щетки располагают под углом  $45^\circ$  к зубу и производят очищающие (подметающие) движения от десны к зубу, одновременно удаляя налет с зубов и десен. Жевательные поверхности зубов очищают горизонтальными (возвратно-поступательными) движениями так, что волокна щетки проникают глубоко в фиссуры и межзубные промежутки. Вестибулярную поверхность фронтальной группы зубов верхней и нижней челюстей очищают такими же движениями, как моляры и премоляры. При чистке оральной поверхности ручку щетки располагают перпендикулярно к окклюзионной плоскости зубов, при этом волокна находятся под острым углом к ним и захватывают не только зубы, но и десну. Заканчивают чистку всех сегментов круговыми движениями.

**ООО «Леге Артисс» желает Вам успехов и крепкого здоровья!**

**Дополнительные рекомендации врача:**

---

## **РЕКОМЕНДАЦИИ №2-Т ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ МЕСТНОЙ АНЕСТЕЗИИ**

Уважаемый пациент!

Целью оказания медицинских услуг является сохранение, продление, повышение качества Вашей жизни, восстановление, улучшение, поддержание Вашего здоровья. Достижение данной цели зависит не только от действий врача и других работников клиники, но и от встречных с Вашей стороны действий, направленных на содействие в оказании качественной медицинской услуги, как это предписано Постановлением Правительства РФ от 11.05.2023 №736 «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг» и Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

ООО «Леге Артисс» уведомляет Вас, в случае несоблюдения рекомендаций и назначений лечащего врача пациент несет риск отсутствия положительного исхода лечения, а также риски наступления возможных негативных последствий для здоровья (недостижение положительного эффекта проведенного лечения, возникновения осложнений, обострения клинической ситуации, перехода заболевания в хроническую стадию и пр.).

### **ПРИЗНАКИ ОСЛОЖНЕНИЙ В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ, ПРИ КОТОРЫХ ВЫ СРОЧНО ДОЛЖНЫ СВЯЗАТЬСЯ С ВРАЧОМ:**

- 1. При появлении после завершения лечения** или любого из его этапов боли, припухлости, чувства жжения или иного дискомфорта в полости рта, а так же в случае общего недомогания следует обратиться в клинику ООО «Леге Артисс» для дополнительного обследования и консультации с врачами-специалистами в целях исключения осложнений и проведения, при необходимости, повторного лечения.
- 2. Продолжающееся более 2 часов кровотечение,** сильное кровотечение в первые 2 часа с большим количеством алой крови.

3. **Онемение верхней и нижней челюстей**, длящееся более 2-х суток после окончания операции.
4. **Выраженный отек**, затрудняющий глотание и открывание рта.
5. **Температура более 38 С.**
6. **Синюшность кожных покровов** в области проведенной анестезии.

### **ВАМ СЛЕДУЕТ:**

**Не принимать пищу** в течение 2 (двух) часов после окончания процедуры. Принимайте пищу только по окончании действия анестезии во избежание прикусывания и термического поражения губ и щек.

**Правильно и эффективно** ухаживать за зубами, полостью рта в целом с использованием всего арсенала современных средств гигиены полости рта (см. Рекомендации по индивидуальной гигиене полости рта).

**Тщательно выполнять** все назначения врача как указанные в настоящей рекомендации, так и данные Вам любым иным способом.

**Не реже одного раза в шесть месяцев** являться на профилактические осмотры, начиная с дня оказания медицинского вмешательства или в соответствии с иными согласованными датами.

**Пациентам, страдающим гипертонией**, следует провести контроль артериального давления через час и через два часа после проведенного лечения.

**ООО «Леге Артисс» желает Вам успехов и крепкого здоровья!**

**Дополнительные рекомендации врача:**

---

---

---

---

## РЕКОМЕНДАЦИИ №3-Т ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ **КАРИЕСА**

Уважаемый пациент!

Целью оказания медицинских услуг является сохранение, продление, повышение качества Вашей жизни, восстановление, улучшение, поддержание Вашего здоровья. Достижение данной цели зависит не только от действий врача и других работников клиники, но и от встречных с Вашей стороны действий, направленных на содействие в оказании качественной медицинской услуги, как это предписано Постановлением Правительства РФ от 11.05.2023 №736 «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг» и Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

ООО «Леге Артисс» уведомляет Вас, в случае несоблюдения рекомендаций и назначений лечащего врача пациент несет риск отсутствия положительного исхода лечения, а также риски наступления возможных негативных последствий для здоровья (недостижение положительного эффекта проведенного лечения, возникновения осложнений, обострения клинической ситуации, перехода заболевания в хроническую стадию и пр.).

### **ПОСЛЕ ОКАЗАННОГО ЛЕЧЕНИЯ ВАМ СЛЕДУЕТ:**

**Не принимать пищу** в течение 2 -х часов после окончания лечения или его этапов. Принимайте пищу только по окончании действия анестезии во избежание прикусывания губ и щек, а также термического поражения.

**Запломбированные зубы необходимо** чистить зубной щеткой с пастой так же, как естественные зубы - два раза в день. После еды следует полоскать рот для удаления остатков пищи.

Для чистки межзубных промежутков можно использовать зубные нити (флоссы) после обучения их применению и по рекомендации врача-стоматолога.

**При возникновении кровоточивости** при чистке зубов нельзя прекращать гигиенические процедуры. Если кровоточивость не проходит в течение 3-4 дней, необходимо обратиться к стоматологу терапевту.

**Если после пломбирования и окончания действия анестезии пломба мешает смыканию зубов, доставляет дискомфорт, царапает мягкие ткани, то необходимо в ближайшее время обратиться к лечащему врачу-стоматологу.**

**Не следует принимать пищу, содержащую естественные и искусственные красители (например: чернику, чай, кофе и т.п.), в течение первых 2-х суток после пломбирования зуба.**

**Во избежание сколов пломбы и прилегающих к пломбе твердых тканей зуба не рекомендуется употребление чрезмерно твердой пищи: скорлупы орехов, твердые кости и подобное, а так же не рекомендуется грызть семечки и перекусывать зубами нитки.**

**Возможно временное появление боли (повышенной чувствительности) в запломбированном зубе во время приема и пережевывании пищи. Если указанные симптомы не проходят в течение 1-2 недель, необходимо обратиться к лечащему стоматологу.**

**При возникновении в зубе резкой боли, необходимо как можно быстрее обратиться к лечащему стоматологу.**

Раз в полгода следует посещать стоматолога для проведения профилактических осмотров и необходимых манипуляций (при пломбах из композитных материалов - для полировки пломбы).

**ООО «Леге Артисс» желает Вам успехов и крепкого здоровья!**

**Дополнительные рекомендации врача:**

---

---

---

---



ООО «Леге Артисс»

610020, Кировская обл., г. Киров, ул. Советская, д. 86, офис 3, Тел./факс: +7 (8332) 21-47-71. E-mail: [legeartiss@mail.ru](mailto:legeartiss@mail.ru), ОГРН 1124345008996, ИНН: 4345328015

## РЕКОМЕНДАЦИИ №4-Т ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ ПУЛЬПИТА

Уважаемый пациент!

Целью оказания медицинских услуг является сохранение, продление, повышение качества Вашей жизни, восстановление, улучшение, поддержание Вашего здоровья. Достижение данной цели зависит не только от действий врача и других работников клиники, но и от встречных с Вашей стороны действий, направленных на содействие в оказании качественной медицинской услуги, как это предписано Постановлением Правительства РФ от 11.05.2023 №736 «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг» и Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

ООО «Леге Артисс» уведомляет Вас, в случае несоблюдения рекомендаций и назначений лечащего врача пациент несет риск отсутствия положительного исхода лечения, а также риски наступления возможных негативных последствий для здоровья (недостижение положительного эффекта проведенного лечения, возникновения осложнений, обострения клинической ситуации, перехода заболевания в хроническую стадию и пр.).

### **ВАМ СЛЕДУЕТ:**

**Не принимать пищу** в течение 2 (двух) часов после окончания процедуры. Принимайте пищу только по окончании действия анестезии во избежание прикусывания губ и щек.

**Правильно и эффективно** ухаживать за зубами, полостью рта в целом с использованием всего арсенала современных средств гигиены полости рта (см. Рекомендации по индивидуальной гигиене полости рта).

**Тщательно выполнять** все назначения врача как указанные в настоящей рекомендации, так и данные Вам любым иным способом.

**При появлении после завершения лечения** или любого из его этапов боли, припухлости, чувства жжения или иного дискомфорта в полости рта, а также в случае общего недомогания следует обратиться в клинику ООО «Леге Артисс» для дополнительного обследования и консультации с

врачами-специалистами в целях исключения осложнений и проведения, при необходимости, повторного лечения.

Вместе с тем, даже при качественном лечении возможны болезненные ощущения первые 3-4 дня, а при «надкусывании» вплоть до двух недель.

**Не реже одного раза в шесть месяцев** являться на профилактические осмотры, начиная с дня оказания медицинского вмешательства или в соответствии с иными согласованными датами.

**Следует ограничить употребление** чрезмерно твердой пищи: скорлупы орехов, твердые кости и подобное, а так же не рекомендуется грызть семечки и перекусывать зубами нитки. При пломбах из композитных материалов не следует принимать пищу, содержащую естественные и искусственные красители (например, чернику, чай, кофе и т. п.) в течение первых двух суток после пломбирования зуба

**В случае появления дискомфорта при жевании**, ощущения «выросшего зуба», неудобного контакта зубов следует быстрее обратиться в клинику ООО «Леге Артисс» для проведения избирательного шлифования зубов.

**В связи с повышенной хрупкостью зуба**, подвергшегося эндодонтическому лечению, рекомендовано изготовление коронки на такой зуб.

**Важным аспектом** предупреждения воспалительных осложнений эндодонтического лечения является целостность, герметичность наложенных пломб или иных конструкций, поэтому следует немедленно обратиться в клинику в случае обнаружения отколов или трещин установленной пломбы или собственных тканей зуба.

**ООО «Леге Артисс» желает Вам успехов и крепкого здоровья!**

**Дополнительные рекомендации врача:**

---

---

---

---

## РЕКОМЕНДАЦИИ №5-Т ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ

### ПЕРИОДОНТИТА

Уважаемый пациент!

Целью оказания медицинских услуг является сохранение, продление, повышение качества Вашей жизни, восстановление, улучшение, поддержание Вашего здоровья. Достижение данной цели зависит не только от действий врача и других работников клиники, но и от встречных с Вашей стороны действий, направленных на содействие в оказании качественной медицинской услуги, как это предписано Постановлением Правительства РФ от 11.05.2023 №736 «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг» и Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

ООО «Леге Артисс» уведомляет Вас, в случае несоблюдения рекомендаций и назначений лечащего врача пациент несет риск отсутствия положительного исхода лечения, а также риски наступления возможных негативных последствий для здоровья (недостижение положительного эффекта проведенного лечения, возникновения осложнений, обострения клинической ситуации, перехода заболевания в хроническую стадию и пр.).

#### **ВАМ СЛЕДУЕТ:**

**Не принимать пищу** в течение 2 (двух) часов после окончания процедуры. Принимайте пищу только по окончании действия анестезии во избежание прикусывания губ и щек.

**Правильно и эффективно** ухаживать за зубами, полостью рта в целом с использованием всего арсенала современных средств гигиены полости рта (см. Рекомендации по индивидуальной гигиене полости рта).

**Тщательно выполнять** все назначения врача как указанные в настоящей рекомендации, так и данные Вам любым иным способом. В связи с тем, что воспалительный процесс затронул ткани, окружающие зуб, следует быть терпеливым, ибо лечение может быть весьма длительным (даже до полугода), с неоднократными визитами к врачу-стоматологу.

Во время одного из этапов лечения зуб может быть оставлен открытым. В этом случае следует полоскать рот гипертоническим раствором (чайная ложка соды и четверть чайной ложки соли, размешанные в горячей воде) 5-6 раз в день. Внимание! Данный раствор не должен быть слишком горячим, чтобы избежать термического поражения. На время еды следует закрывать

оставленную доктором полость в зубе ватным шариком. После еды этот ватный шарик следует обязательно убирать.

**В случае назначения** доктором антибиотиков следует **категорически** исключить из употребления алкоголь.

**Не делайте** никаких согревающих компрессов в области леченого зуба.

**При появлении после завершения лечения** или любого из его этапов боли, припухлости, чувства жжения или иного дискомфорта в полости рта, а также в случае общего недомогания следует обратиться в клинику ООО «Леге Артисс» для дополнительного обследования и консультации с врачами-специалистами в целях исключения осложнений и проведения, при необходимости, повторного лечения.

Вместе с тем, даже при качественном лечении возможны болезненные ощущения первые 3-4 дня, а при «надкусывании» вплоть до двух-трех недель после завершения лечения или любого из его этапов.

**Не реже одного раза в шесть месяцев** являться на профилактические осмотры, начиная с дня оказания медицинского вмешательства или в соответствии с иными согласованными датами.

**Следует ограничить употребление** чрезмерно твердой пищи: скорлупы орехов, твердые кости и подобное, а также не рекомендуется грызть семечки и перекусывать зубами нитки. При пломбах из композитных материалов не следует принимать пищу, содержащую естественные и искусственные красители (например, чернику, чай, кофе и т. п.) в течение первых двух суток после пломбирования зуба.

**В случае появления дискомфорта при жевании**, ощущения «выросшего зуба», неудобного контакта зубов следует быстрее обратиться в клинику ООО «Леге Артисс» для проведения избирательного шлифования зубов.

**В связи с повышенной хрупкостью зуба**, подвергшегося эндодонтическому лечению, рекомендовано изготовление коронки на такой зуб.

**Важным аспектом** предупреждения воспалительных осложнений эндодонтического лечения является целостность, герметичность наложенных пломб или иных конструкций, поэтому следует немедленно обратиться в клинику в случае обнаружения отколов или трещин установленной пломбы или собственных тканей зуба.

**ООО «Леге Артисс» желает Вам успехов и крепкого здоровья!**

**Дополнительные рекомендации врача:**

---

---

---

ООО «Леге Артисс» (ОГРН 1124345008996, ИНН/КПП: 4345328015/434501001)  
Тел./факс: +7 (8332) 21-47-71. E-mail: [legeartiss@mail.ru](mailto:legeartiss@mail.ru), 610020, Кировская обл., г.  
Киров, ул. Советская, д. 86, офис 3

## **РЕКОМЕНДАЦИИ №6-Т ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО СНЯТИЯ ЗУБНЫХ ОТЛОЖЕНИЙ**

Уважаемый пациент!

Целью оказания медицинских услуг является сохранение, продление, повышение качества Вашей жизни, восстановление, улучшение, поддержание Вашего здоровья. Достижение данной цели зависит не только от действий врача и других работников клиники, но и от встречных с Вашей стороны действий, направленных на содействие в оказании качественной медицинской услуги, как это предписано Постановлением Правительства РФ от 11.05.2023 №736 «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг» и Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

ООО «Леге Артисс» уведомляет Вас, в случае несоблюдения рекомендаций и назначений лечащего врача пациент несет риск отсутствия положительного исхода лечения, а также риски наступления возможных негативных последствий для здоровья (недостижение положительного эффекта проведенного лечения, возникновения осложнений, обострения клинической ситуации, перехода заболевания в хроническую стадию и пр.).

### **ВАМ СЛЕДУЕТ:**

**Не принимать пищу** в течение 2 двух часов после окончания процедуры. Принимайте пищу только по окончании действия анестезии во избежание прикусывания губ и щек.

**Правильно и эффективно** ухаживать за зубами, полостью рта в целом с использованием всего арсенала современных средств гигиены полости рта (см. Рекомендации по индивидуальной гигиене полости рта).

**Тщательно выполнять** все назначения врача как указанные в настоящей рекомендации, так и данные Вам любым иным способом.

**При появлении после завершения процедуры** боли, припухлости, чувства жжения или иного дискомфорта в полости рта, а также в случае

общего недомогания следует обратиться в клинику ООО «Леге Артисс» для дополнительного обследования и консультации с врачами-специалистами в целях исключения осложнений и проведения, при необходимости, лечения.

**Не реже одного раза в шесть месяцев** являться на профилактические осмотры, начиная с дня оказания медицинского вмешательства или в соответствии с иными согласованными датами для повторения процедуры.

**Не следует** принимать пищу, содержащую естественные и искусственные красители (например, чернику, чай, кофе и т. п.) в течение первых двух суток после снятия зубных отложений.

Профилактическое снятие зубных отложений может вызвать временное повышение чувствительности зубов. В этом случае рекомендовано использование зубной пасты, снимающей чувствительность.

Незначительное усиление кровоточивости десен после процедуры не должно вызывать беспокойства и уж, тем более, прекращения гигиены полости рта. В случае продолжительного усиления кровоточивости следует обратиться к врачу.

**ООО «Леге Артисс» желает Вам успехов и крепкого здоровья!**

**Дополнительные рекомендации врача:**

---

---

---

---

---

## РЕКОМЕНДАЦИИ №7-Т ПОСЛЕ ПЕРЕЛЕЧИВАНИЯ КАНАЛОВ ЗУБА

Уважаемый пациент!

Целью оказания медицинских услуг является сохранение, продление, повышение качества Вашей жизни, восстановление, улучшение, поддержание Вашего здоровья. Достижение данной цели зависит не только от действий врача и других работников клиники, но и от встречных с Вашей стороны действий, направленных на содействие в оказании качественной медицинской услуги, как это предписано Постановлением Правительства РФ от 11.05.2023 №736 «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг» и Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

ООО «Леге Артисс» уведомляет Вас, в случае несоблюдения рекомендаций и назначений лечащего врача пациент несет риск отсутствия положительного исхода лечения, а также риски наступления возможных негативных последствий для здоровья (недостижение положительного эффекта проведенного лечения, возникновения осложнений, обострения клинической ситуации, перехода заболевания в хроническую стадию и пр.).

### **ВАМ СЛЕДУЕТ:**

**Не принимать пищу** в течение 2 двух часов после окончания процедуры. Принимайте пищу только по окончании действия анестезии во избежание прикусывания губ и щек.

**Правильно и эффективно** ухаживать за зубами, полостью рта в целом с использованием всего арсенала современных средств гигиены полости рта (см. Рекомендации по индивидуальной гигиене полости рта).

**Тщательно выполнять** все назначения врача как указанные в настоящей рекомендации, так и данные Вам любым иным способом.

В связи с тем, что воспалительный процесс затронул ткани, окружающие зуб, следует быть терпеливым, ибо лечение может быть весьма длительным (даже до полугода), с неоднократными визитами к врачу-стоматологу.

Во время одного из этапов лечения зуб может быть оставлен открытым. В этом случае следует полоскать рот гипертоническим раствором (чайная ложка соды и четверть чайной ложки соли, размешанные в горячей воде) 5-6 раз в день. Внимание! Данный раствор не должен быть слишком горячим, чтобы избежать термического поражения. На время еды следует закрывать

оставленную доктором полость в зубе ватным шариком. После еды этот ватный шарик следует обязательно убирать.

**В случае назначения** доктором антибиотиков следует **категорически** исключить из употребления алкоголь.

**Не делайте** никаких согревающих компрессов в области леченого зуба.

**При появлении после завершения лечения** или любого из его этапов боли, припухлости, чувства жжения или иного дискомфорта в полости рта, а так же в случае общего недомогания следует обратиться в клинику ООО «Леге Артисс» для дополнительного обследования и консультации с врачами-специалистами в целях исключения осложнений и проведения, при необходимости, повторного лечения.

Вместе с тем, даже при качественном лечении возможны болезненные ощущения первые 3-4 дня, а при «надкусывании» вплоть до двух-трех недель после завершения лечения или любого из его этапов.

**Не реже одного раза в шесть месяцев** являться на профилактические осмотры, начиная с дня оказания медицинского вмешательства или в соответствии с иными согласованными датами.

**Следует ограничить употребление** чрезмерно твердой пищи: скорлупы орехов, твердые кости и подобное, а также не рекомендуется грызть семечки и перекусывать зубами нитки. При пломбах из композитных материалов не следует принимать пищу, содержащую естественные и искусственные красители (например, чернику, чай, кофе и т. п.) в течение первых двух суток после пломбирования зуба.

**В случае появления дискомфорта при жевании**, ощущения «выросшего зуба», неудобного контакта зубов следует быстрее обратиться в клинику ООО «Леге Артисс» для проведения избирательного шлифования зубов.

**В связи с повышенной хрупкостью неоднократно реставрированного зуба**, ранее подвергшегося эндодонтическому лечению и перелечиванию, даже при успешном завершении лечения существует категорическая необходимость покрытия этого зуба ортопедической коронкой.

**Важным аспектом** предупреждения воспалительных осложнений эндодонтического лечения является целостность, герметичность наложенных пломб или иных конструкций, поэтому следует немедленно обратиться в клинику в случае обнаружения отколов или трещин установленной пломбы или собственных тканей зуба. **ООО «Леге Артисс» желает Вам успехов и крепкого здоровья!**

**Дополнительные рекомендации врача:**

---

---

---



## РЕКОМЕНДАЦИИ №8-Т ПОСЛЕ РЕСТАВРАЦИИ РАННЕ ДЕПУЛЬПИРОВАННОГО ЗУБА

Уважаемый пациент!

Целью оказания медицинских услуг является сохранение, продление, повышение качества Вашей жизни, восстановление, улучшение, поддержание Вашего здоровья. Достижение данной цели зависит не только от действий врача и других работников клиники, но и от встречных с Вашей стороны действий, направленных на содействие в оказании качественной медицинской услуги, как это предписано Постановлением Правительства РФ от 11.05.2023 №736 «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг» и Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

ООО «Леге Артисс» уведомляет Вас, в случае несоблюдения рекомендаций и назначений лечащего врача пациент несет риск отсутствия положительного исхода лечения, а также риски наступления возможных негативных последствий для здоровья (недостижение положительного эффекта проведенного лечения, возникновения осложнений, обострения клинической ситуации, перехода заболевания в хроническую стадию и пр.).  
**ВАМ СЛЕДУЕТ:**

**Не принимать пищу** в течение 2 двух часов после окончания процедуры. Принимайте пищу только по окончании действия анестезии во избежание прикусывания губ и щек.

**Правильно и эффективно** ухаживать за зубами, полостью рта в целом с использованием всего арсенала современных средств гигиены полости рта (см. Рекомендации по индивидуальной гигиене полости рта).

**Тщательно выполнять** все назначения врача как указанные в настоящей рекомендации, так и данные Вам любым иным способом.

**При появлении после завершения лечения** или любого из его этапов боли, припухлости, чувства жжения или иного дискомфорта в полости рта, а также в случае общего недомогания следует обратиться в клинику ООО «Леге Артисс» для дополнительного обследования и консультации с

врачами-специалистами в целях исключения осложнений и проведения, при необходимости, повторного лечения.

**Не реже одного раза в шесть месяцев** являться на профилактические осмотры, начиная с дня оказания медицинского вмешательства или в соответствии с иными согласованными датами.

**Следует ограничить употребление** чрезмерно твердой пищи: скорлупы орехов, твердые кости и подобное, а также не рекомендуется грызть семечки и перекусывать зубами нитки. При пломбах из композитных материалов не следует принимать пищу, содержащую естественные и искусственные красители (например, чернику, чай, кофе и т. п.) в течение первых двух суток после пломбирования зуба

**В случае появления дискомфорта при жевании**, ощущения «выросшего зуба», неудобного контакта зубов следует быстрее обратиться в клинику ООО «Леге Артисс» для проведения избирательного шлифования зубов.

**Важным аспектом** предупреждения осложнений лечения является целостность, герметичность наложенных пломб или иных конструкций, поэтому следует немедленно обратиться в клинику в случае обнаружения отколов или трещин установленной пломбы или собственных тканей зуба.

**В связи с повышенной хрупкостью неоднократно реставрированного зуба**, ранее подвергшегося эндодонтическому лечению, даже при успешном завершении лечения существует категорическая необходимость покрытия этого зуба ортопедической коронкой.

**ООО «Леге Артисс» желает Вам успехов и крепкого здоровья!**

**Дополнительные рекомендации врача:**

---

---

---

---

ООО «Леге Артисс»

610020, Кировская обл., г. Киров, ул. Советская, д. 86, офис 3, ИНН: 4345328015

Тел./факс: +7 (8332) 21-47-71. E-mail: [legeartiss@mail.ru](mailto:legeartiss@mail.ru)

## **РЕКОМЕНДАЦИИ №9-Д ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ ПОД НАРКОЗОМ РЕБЕНКА**

Уважаемые родители!

Целью оказания медицинских услуг является сохранение, продление, повышение качества жизни пациента, восстановление, улучшение, поддержание здоровья пациента. Достижение данной цели зависит не только от действий врача и других работников клиники, но и от встречных с Вашей стороны действий, направленных на содействие в оказании качественной медицинской услуги, как это предписано Постановлением Правительства РФ от 11.05.2023 №736 «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг» и Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

ООО «Леге Артисс» уведомляет Вас, в случае несоблюдения рекомендаций и назначений лечащего врача пациент несет риск отсутствия положительного исхода лечения, а также риски наступления возможных негативных последствий для здоровья (недостижение положительного эффекта от лечения, возникновения осложнений, обострения клинической ситуации, перехода заболевания в хроническую стадию и пр.).

### **ПОСЛЕ ОКАЗАННОГО ЛЕЧЕНИЯ ВАМ СЛЕДУЕТ:**

В течение 2 -х часов после окончания лечения или его этапов может сохраняться онемение языка, губ, поэтому следите, чтобы пациент принимал пищу с осторожностью, во избежание прикусывания губ и щек, а также термического поражения.

### **В течение двух дней после медицинского вмешательства:**

- пациент должен оставаться под вашим присмотром,
- контролируйте температуру тела пациента,
- избегайте подвижных интенсивных игр, спортивных тренировок, перегрева, переохлаждения,
- исключите из рациона кислое, острое, горячее, твердое. Ребенку будет комфортнее есть пищу, нейтральную по консистенции и температуре.

**В течение двух недель после проведения медицинского вмешательства не рекомендовано проведение прививок.**

**Запломбированные зубы необходимо** чистить зубной щеткой с пастой так же, как естественные зубы - два раза в день. После еды следует полоскать рот для удаления остатков пищи.

Если после пломбирования и окончания действия анестезии пломба мешает смыканию зубов, доставляет дискомфорт, царапает мягкие ткани, то необходимо в ближайшее время обратиться к лечащему врачу-стоматологу.

Не следует принимать пищу, содержащую естественные и искусственные красители (например: чернику, чай, кофе и т.п.), в течение первых 2-х суток после пломбирования зуба.

Во избежание сколов пломбы и прилегающих к пломбе твердых тканей зуба не рекомендуется употребление чрезмерно твердой пищи: скорлупы орехов, твердые кости и подобное, а так же не рекомендуется грызть семечки и перекусывать зубами нитки.

Возможно временное появление боли (повышенной чувствительности) в запломбированном зубе во время приема и пережевывании пищи. Если указанные симптомы не проходят в течение 1-2 недель, необходимо обратиться к лечащему стоматологу. При возникновении в зубе резкой боли, необходимо как можно быстрее обратиться к лечащему стоматологу.

Рекомендован прием лекарственных средств:

---

Тщательно выполнять все назначения врача как указанные в настоящей рекомендации, так и данные Вам любым иным способом.

**ПРИЗНАКИ ОСЛОЖНЕНИЙ В РАННЕМ ПЕРИОДЕ, ПРИ КОТОРЫХ ВЫ СРОЧНО ДОЛЖНЫ СВЯЗАТЬСЯ С ВРАЧОМ** если у пациента:

1. Обильная рвота
2. Высокая температура тела (выше 38 градусов),
3. Возникшая и/или нарастающая сыпь,
4. Нарастающий отек лица, губ,
5. Затрудненное или шумное дыхание, кашель,

Не реже одного раза в шесть месяцев являться на профилактические осмотры, начиная с дня оказания медицинского вмешательства или в соответствии с иными согласованными датами.

Пациенту необходимо записаться и придти на контрольный осмотр:

---

**Здоровья Вам и Вашим детям!**

**Дополнительные рекомендации врача:**

---

---

## **РЕКОМЕНДАЦИИ №11-Т ПО ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ГИГИЕНЕ ПОЛОСТИ РТА У ДЕТЕЙ**

Уважаемый пациент!

Целью оказания медицинских услуг является сохранение, продление, повышение качества Вашей жизни, восстановление, улучшение, поддержание Вашего здоровья. Достижение данной цели зависит не только от действий врача и других работников клиники, но и от встречных с Вашей стороны действий, направленных на содействие в оказании качественной медицинской услуги, как это предписано Постановлением Правительства РФ от 11.05.2023 №736 «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг» и Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

ООО «Леге Артисс» уведомляет Вас, в случае несоблюдения рекомендаций и назначений лечащего врача пациент несет риск отсутствия положительного исхода лечения, а также риски наступления возможных негативных последствий для здоровья (недостижение положительного эффекта от лечения, возникновения осложнений, обострения клинической ситуации, перехода заболевания в хроническую форму и пр.).

Одним из наиболее эффективных и вместе с тем наиболее простых и доступных мер профилактики стоматологических заболеваний является правильный и эффективный уход за зубами, полостью рта в целом с использованием всего арсенала современных средств гигиены полости рта, к которым относятся: зубные пасты, гели, зубные щетки; интердентальные средства (флоссы, ёршики); зубные эликсиры, ополаскиватели, дезодоранты для полости рта; красящие таблетки для выявления зубного налета; ирригаторы полости рта (с 6 лет, в соответствии с инструкцией завода-изготовителя под контролем взрослых).

Обращаем Ваше внимание, что все указанные средства должны быть сертифицированы и разрешены к применению на территории Российской Федерации. **ИСПОЛЬЗОВАТЬ В СООТВЕТСТВИИ С ВОЗРАСТНОЙ МАРКИРОВКОЙ!**

Рациональная гигиена полости рта с использованием зубной щетки и пасты является неотъемлемой частью общей гигиены человека. Существует несколько способов чистки зубов, предложенных разными авторами, и предпочтение можно отдавать любому из них, следует лишь рекомендовать соблюдать несколько важных принципов:

- всегда начинать чистку с одного и того же зубного ряда; придерживаться определенной последовательности очищения зубов, чтобы не пропустить какого-либо участка; чистку проводить в одном темпе, чтобы выдержать необходимую длительность очищения;
- чистить зубы два раза в день: утром и вечером.

Наиболее распространен стандартный метод чистки зубов. Зубной ряд на верхней и нижней челюстях условно делят на 5 сегментов: большие зубы (моляры) справа, малые зубы (премоляры) справа, фронтальные зубы, малые зубы слева, большие зубы слева. Чистку зубов начинают с зубов верхней челюсти справа: сначала очищают большие зубы, затем малые, далее группу фронтальных зубов, после чего переходят на малые зубы слева и заканчивают чистку зубов верхней челюсти очищением больших зубов слева. В таком же порядке проводят чистку зубов на нижней челюсти.

При очищении вестибулярных и оральных поверхностей моляров и премоляров рабочую часть зубной щетки располагают под углом 45° к зубу и производят очищающие (подметающие) движения от десны к зубу, одновременно удаляя налет с зубов и десен. Жевательные поверхности зубов очищают горизонтальными (возвратно-поступательными) движениями так, что волокна щетки проникают глубоко в фиссуры и межзубные промежутки. Вестибулярную поверхность фронтальной группы зубов верхней и нижней челюстей очищают такими же движениями, как моляры и премоляры. При чистке оральной поверхности ручку щетки располагают перпендикулярно к окклюзионной плоскости зубов, при этом волокна находятся под острым углом к ним и захватывают не только зубы, но и десну. Заканчивают чистку всех сегментов круговыми движениями.

Помните, употребление сладкого, мучного провоцирует развитие кариеса. После употребления подобной пищи, содержащей быстрые углеводы рекомендована чистка зубов.

#### **Детям до 2 лет:**

Чистку осуществляет родитель специальной силиконовой щеточкой с появлением первого зуба. Ночные кормления в связи со сниженным слюноотделением могут провоцировать развитие кариеса.

#### **Детям от 3-6 лет:**

Если ребенок самостоятельно чистит зубки, родителям рекомендовано дочищать зубы ребенку. Совместная чистка зубов мотивирует ребенка.

Рекомендовано использование мягкой зубной щетки с набивной головкой. Употребление в пищу яблок, моркови, капусты способствует развитию жевательного аппарата и очищению зубов от налета.

#### **С 6 лет до полной смены зубов:**

Рекомендовано применение реминерализующего геля для насыщения эмали. Чистку зубов ребенок производит с периодическим контролем взрослого. Употребление в пищу яблок, моркови, капусты способствует развитию жевательного аппарата и очищению зубов от налета.

**Пациентам, проживающим в районах с повышенным содержанием фторида натрия** в воде (в т.ч. Даровской район Кировской области др.) рекомендовано использование зубной пасты без фторидов.

**Не реже одного раза в три месяца** являться на профилактические осмотры, начиная с дня оказания медицинского вмешательства.

**Дополнительные рекомендации врача:**

ООО «Леге Артисс»  
610020, Кировская обл., г. Киров, ул. Советская, д. 86, офис 3  
Тел./факс: +7 (8332) 21-47-71. E-mail: [legeartiss@mail.ru](mailto:legeartiss@mail.ru)  
ОКПО 30919226, ОГРН 1124345008996, ИНН/КПП: 4345328015/434501001

## РЕКОМЕНДАЦИИ №11-П ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ПАРОДОНТОЛОГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ

Уважаемый пациент!

Целью оказания медицинских услуг является сохранение, продление, повышение качества Вашей жизни, восстановление, улучшение, поддержание Вашего здоровья. Достижение данной цели зависит не только от действий врача и других работников клиники, но и от встречных с Вашей стороны действий, направленных на содействие в оказании качественной медицинской услуги, как это предписано Постановлением Правительства РФ от 11.05.2023 №736 «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг» и Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

ООО «Леге Артисс» уведомляет Вас, в случае несоблюдения рекомендаций и назначений лечащего врача пациент несет риск отсутствия положительного исхода лечения, а также риски наступления возможных негативных последствий для здоровья (недостижение положительного эффекта проведенного лечения, возникновения осложнений, обострения клинической ситуации, перехода заболевания в хроническую стадию и пр.).

### **ВАМ СЛЕДУЕТ:**

**Не принимать пищу** в течение 2 двух часов после окончания процедуры. Принимайте пищу только по окончании действия анестезии во избежание прикусывания губ и щек.

**Правильно и эффективно** ухаживать за зубами, полостью рта в целом с использованием всего арсенала современных средств гигиены полости рта (см. Рекомендации по индивидуальной гигиене полости рта).

**Тщательно выполнять** все назначения врача как указанные в настоящей рекомендации, так и данные Вам любым иным способом.

**При появлении после завершения процедуры** боли, припухлости, чувства жжения или иного дискомфорта в полости рта, а также в случае общего недомогания следует обратиться в клинику ООО «Леге Артисс» для

дополнительного обследования и консультации с врачами-специалистами в целях исключения осложнений и проведения, при необходимости, лечения.

**Не реже одного раза в шесть месяцев** являться на профилактические осмотры, начиная с дня оказания медицинского вмешательства или в соответствии с иными согласованными датами и повторения процедуры.

**Не следует** принимать пищу, содержащую естественные и искусственные красители (например, чернику, чай, кофе и т. п.) в течение первых двух суток после проведения пародонтологического лечения.

**Пародонтологическое лечение и снятие зубных отложений** может вызвать временное повышение чувствительности зубов. В этом случае рекомендовано использование зубной пасты, снимающей чувствительность.

Незначительное усиление кровоточивости десен после процедуры не должно вызывать беспокойства и уж тем более прекращения гигиены полости рта. В случае продолжительного усиления кровоточивости следует обратиться к врачу.

**Дополнительные рекомендации врача:**

---

---

---

---

ООО «Леге Артисс» желает Вам успехов и крепкого здоровья!



## **РЕКОМЕНДАЦИИ №12-П ПОСЛЕ ВРЕМЕННОГО ШИНИРОВАНИЯ ЗУБОВ**

Уважаемый пациент!

Целью оказания медицинских услуг является сохранение, продление, повышение качества Вашей жизни, восстановление, улучшение, поддержание Вашего здоровья. Достижение данной цели зависит не только от действий врача и других работников клиники, но и от встречных с Вашей стороны действий, направленных на содействие в оказании качественной медицинской услуги, как это предписано Постановлением Правительства РФ от 11.05.2023 №736 «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг» и Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

ООО «Леге Артисс» уведомляет Вас, в случае несоблюдения рекомендаций и назначений лечащего врача пациент несет риск отсутствия положительного исхода лечения, а также риски наступления возможных негативных последствий для здоровья (недостижение положительного эффекта проведенного лечения, возникновения осложнений, обострения клинической ситуации, перехода заболевания в хроническую стадию и пр.).

### **ВАМ СЛЕДУЕТ:**

**Не принимать пищу** в течение 2 двух часов после окончания процедуры. Принимайте пищу только по окончании действия анестезии во избежание прикусывания губ и щек.

**Правильно и эффективно** ухаживать за зубами, полостью рта в целом с использованием всего арсенала современных средств гигиены полости рта (см. Рекомендации по индивидуальной гигиене полости рта). Рекомендовано применение зубных ершиков для чистки зубов, монопучковой зубной щетки и ирригатора, который эффективно удаляет остатки пищи и мягкий налет в труднодоступных местах. Перед использованием следует внимательно прочесть инструкцию по применению.

**Тщательно выполнять** все назначения врача как указанные в настоящей рекомендации, так и данные Вам любым иным способом.

**При появлении после завершения процедуры боли, припухлости, чувства жжения или иного дискомфорта в полости рта, а также в случае общего недомогания следует обратиться в клинику ООО «Леге Артисс» для дополнительного обследования и консультации с врачами-специалистами в целях исключения осложнений и проведения, при необходимости, лечения.**

Так же следует незамедлительно обратиться к врачу в случае полного или частичного отклеивания элементов шинирования, а также в любых случаях подвижности шинированных зубов.

**Не реже одного раза в шесть месяцев** являться на профилактические осмотры и профессиональную гигиену, начиная с дня оказания медицинского вмешательства или в соответствии с иными согласованными датами.

**Следует отказаться от употребления** чрезмерно твердой пищи: скорлупы орехов, твердые кости и подобное, также не рекомендуется грызть семечки и перекусывать зубами нитки, употреблять вязкие продукты (ирис, жевательная резинка и т.п.)

**В случае появления дискомфорта при жевании**, ощущения «выросшего зуба», неудобного контакта зубов следует быстрее обратиться в клинику ООО «Леге Артисс» для проведения избирательного шлифования зубов.

**Важным аспектом** предупреждения осложнений лечения является целостность, шинирующих конструкций, поэтому следует немедленно обратиться в клинику в случае обнаружения отколов или трещин указанных конструкций или собственных тканей зуба.

**ООО «Леге Артисс» желает Вам успехов и крепкого здоровья!**

**Дополнительные рекомендации:**

---

---

---

---

## РЕКОМЕНДАЦИИ №13-О ПОСЛЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ОРТОПЕДИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ (ВКЛАДКИ, НАКЛАДКИ, ВИНИРЫ, ЛЮМИНИРЫ)

Уважаемый пациент!

Целью оказания медицинских услуг является сохранение, продление, повышение качества Вашей жизни, восстановление, улучшение, поддержание Вашего здоровья. Достижение данной цели зависит не только от действий врача и других работников клиники, но и от встречных с Вашей стороны действий, направленных на содействие в оказании качественной медицинской услуги, как это предписано Постановлением Правительства РФ от 11.05.2023 №736

«Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг» и Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

ООО «Леге Артисс» уведомляет Вас, в случае несоблюдения рекомендаций и назначений лечащего врача пациент несет риск отсутствия положительного исхода лечения, а также риски наступления возможных негативных последствий для здоровья (недостижение положительного эффекта проведенного лечения, возникновения осложнений, обострения клинической ситуации, перехода заболевания в хроническую стадию и пр.).

### **ВАМ СЛЕДУЕТ:**

**Не принимать пищу** в течение 2 двух часов после окончания процедуры. Принимайте пищу только по окончании действия анестезии во избежание прикусывания губ и щек.

**Правильно и эффективно** ухаживать за зубами, полостью рта в целом с использованием арсенала современных средств гигиены полости рта (см. Рекомендации по индивидуальной гигиене полости рта). Зубную щетку для чистки самих виниров следует выбирать исключительно с мягкой щетиной, так как высокая и даже средняя жесткость может привести к развитию микротрещин на поверхности виниров. Электрические щетки лучше исключить — вибрационные волны могут способствовать отслаиванию пластинок. Зубную пасту использовать без добавления абразивных частиц (не отбеливающую!). Рекомендовано использование ирригатора. Использовать зубную нить следует осторожно, нужно аккуратно прочищать межзубные промежутки, при этом не слишком надавливая и не проводя нитью вдоль

поверхности винира, вкладки, накладки, чтобы избежать возникновения трещин.

Необходимо отказаться от «красящей» пищи (свекла, красное вино, черный чай, кофе) или минимизировать ее потребление, поскольку заметно повышается риск изменения оттенка ортопедических конструкций. Курение может также привести к изменению цвета конструкции.

Если вы занимаетесь профессиональным спортом, обязательно носите защитные каппы, которые снизят нагрузку при ударах.

**Тщательно выполнять** все назначения врача как указанные в настоящей рекомендации, так и данные Вам любым иным способом.

**При появлении после завершения процедуры** боли, припухлости, чувства жжения или иного дискомфорта в полости рта, а также в случае общего недомогания следует обратиться в клинику ООО «Леге Артисс» для дополнительного обследования и консультации с врачами-специалистами в целях исключения осложнений и проведения, при необходимости, лечения.

Так же следует незамедлительно обратиться к врачу в случае полной или частичной расцементировки ортопедической конструкции, а также в любых случаях ее подвижности.

**Не реже одного раза в шесть месяцев** являться на профилактические осмотры, начиная с дня оказания медицинского вмешательства или в соответствии с иными согласованными датами.

**Следует отказаться от употребления** чрезмерно твердой пищи: скорлупы орехов, твердых костей и подобного, а также не рекомендуется грызть семечки и перекусывать зубами нитки.

**В случае появления дискомфорта при жевании**, ощущения «выросшего зуба», неудобного контакта зубов следует быстрее обратиться в клинику ООО «Леге Артисс» для проведения избирательного шлифования зубов.

**Важным аспектом** предупреждения осложнений лечения является целостность, герметичность ортопедических конструкций, поэтому следует немедленно обратиться в клинику в случае обнаружения отколов или трещин установленной вкладок, накладок, виниров, люминиров или собственных тканей зуба.

**ООО «Леге Артисс» желает Вам успехов и крепкого здоровья!**

**Дополнительные рекомендации врача:**

---

---

---

---

ООО «Леге Артисс» (ОГРН 1124345008996, ИНН/КПП: 4345328015/434501001)

Тел./факс: +7 (8332) 21-47-71. E-mail: [legeartiss@mail.ru](mailto:legeartiss@mail.ru).

610020, Кировская обл., г. Киров, ул. Советская, д. 86, офис 3

## РЕКОМЕНДАЦИИ №14-О ПОСЛЕ ОРТОПЕДИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ НЕСЪЁМНЫМИ ПРОТЕЗАМИ (КОРОНКИ И МОСТОВИДНЫЕ КОНСТРУКЦИИ)

Уважаемый пациент!

Целью оказания медицинских услуг является сохранение, продление, повышение качества Вашей жизни, восстановление, улучшение, поддержание Вашего здоровья. Достижение данной цели зависит не только от действий врача и других работников клиники, но и от встречных с Вашей стороны действий, направленных на содействие в оказании качественной медицинской услуги, как это предписано Постановлением Правительства РФ от 11.05.2023 №736 «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг» и Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

ООО «Леге Артисс» уведомляет Вас, в случае несоблюдения рекомендаций и назначений лечащего врача пациент несет риск отсутствия положительного исхода лечения, а также риски наступления возможных негативных последствий для здоровья (недостижение положительного эффекта проведенного лечения, возникновения осложнений, обострения клинической ситуации, перехода заболевания в хроническую стадию и пр.).

### **ВАМ СЛЕДУЕТ:**

**Не принимать пищу** в течение 2 двух часов после окончания лечения или его этапов. Принимайте пищу только по окончании действия анестезии во избежание прикусывания губ и щек.

**Правильно и эффективно** необходимо чистить зубной щеткой с пастой так же, как естественные зубы два раза в день. После еды следует прополоскать полость рта для удаления остатков пищи. При возникновении кровоточивости при чистке зубов нельзя прекращать гигиенические процедуры. Если кровоточивость не исчезла в течение 3-4 дней, необходимо обратиться в клинику к врачу-стоматологу-ортопеду. Рекомендовано применение ирригатора, особенно при протезировании мостовидными конструкциями. Перед использованием следует внимательно прочесть инструкцию по применению.

**Тщательно выполнять** все назначения врача как указанные в настоящей рекомендации, так и данные Вам любым иным способом.

**При появлении после завершения процедуры** боли, припухлости, чувства жжения или иного дискомфорта в полости рта, а также в случае общего недомогания следует обратиться в клинику ООО «Леге Артисс» для дополнительного обследования и консультации с врачами-специалистами в целях исключения осложнений и проведения, при необходимости, лечения.

Так же следует незамедлительно обратиться к врачу в случае полной или частичной расцементировки протеза, а также в любых случаях его подвижности.

**Не реже одного раза в шесть месяцев** являться на профилактические осмотры, начиная с дня оказания медицинского вмешательства или в соответствии с иными согласованными датами.

**Во избежание поломки протеза, а также повреждения слизистой оболочки рта** не рекомендуется принимать и пережевывать очень жесткую пищу (например, сухари), откусывать от больших кусков (например, от целого яблока), а также не рекомендуется грызть семечки и перекусывать зубами нитки.

**В случае появления дискомфорта при жевании, болезненных ощущений в области коронок, ощущения «выросшего зуба», неудобного контакта зубов, нарушений фиксации протезов («хлопанья» протеза)** следует быстрее обратиться в клинику ООО «Леге Артисс» для проведения избирательного шлифования зубов.

**Важным аспектом** предупреждения осложнений лечения является целостность, герметичность ортопедических конструкций, поэтому следует немедленно обратиться в клинику в случае обнаружения отколов или трещин установленных протезов или собственных тканей зуба.

**ООО «Леге Артисс» желает Вам успехов и крепкого здоровья!**

**Дополнительные рекомендации врача:**

---

---

---

---

## РЕКОМЕНДАЦИИ №15-О ПОСЛЕ ОРТОПЕДИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ **УСЛОВНО СЪЁМНЫМИ, СЪЁМНЫМИ И КОМБИНИРОВАННЫМИ ПРОТЕЗАМИ**

Уважаемый пациент!

Целью оказания медицинских услуг является сохранение, продление, повышение качества Вашей жизни, восстановление, улучшение, поддержание Вашего здоровья. Достижение данной цели зависит не только от действий врача и других работников клиники, но и от встречных с Вашей стороны действий, направленных на содействие в оказании качественной медицинской услуги, как это предписано Постановлением Правительства РФ от 11.05.2023 №736 «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг» и Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

ООО «Леге Артисс» уведомляет Вас, в случае несоблюдения рекомендаций и назначений лечащего врача пациент несет риск отсутствия положительного исхода лечения, а также риски наступления возможных негативных последствий для здоровья (недостижение положительного эффекта проведенного лечения, возникновения осложнений, обострения клинической ситуации, перехода заболевания в хроническую стадию и пр.).

### **ВАМ СЛЕДУЕТ:**

**Не принимать пищу** в течение 2 двух часов после окончания процедуры. Принимайте пищу только по окончании действия анестезии во избежание прикусывания губ и щек.

**Правильно и эффективно** ухаживать за зубами, полостью рта в целом с использованием всего арсенала современных средств гигиены полости рта (см. Рекомендации по индивидуальной гигиене полости рта). Рекомендовано применение ирригатора, особенно в случае условно съемного протезирования. Перед использованием следует внимательно прочесть инструкцию по применению.

Съемные Протезы необходимо чистить зубной щеткой с зубной пастой (в настоящее время выпускаются специальные пасты для чистки протезов) в проточной воде комнатной температуры до и после еды. Нельзя мыть протезы в горячей воде, так как от этого они деформируются и становятся негодными (не соответствующими протезному ложу).

Первое время, пока не наступило привыкание к протезу, им следует пользоваться круглосуточно. Когда протез перестает замечаться, на ночь его можно извлечь (по желанию) и, вычистив зубной щеткой, положить в сухую закрывающуюся коробку. Утром протез снова необходимо вычистить в проточной воде и наложить.

При использовании фиксирующих кремов и порошков следует внимательно прочесть и следовать прилагаемой инструкции.

**Во избежание поломки протеза, а также повреждения слизистой оболочки рта не рекомендуется** принимать и пережевывать очень жесткую пищу (например, сухари), откусывать от больших кусков (например, от целого яблока), а также не рекомендуется грызть семечки и перекусывать зубами нитки. **Во избежание поломки протезов** не допускайте их падения на кафельный пол, в раковину и на другие твердые поверхности.

**Тщательно выполнять** все назначения врача как указанные в настоящей рекомендации, так и данные Вам любым иным способом.

**При появлении после завершения процедуры** боли, припухлости, чувства жжения или иного дискомфорта в полости рта, а также в случае общего недомогания следует обратиться в клинику ООО «Леге Артисс» для дополнительного обследования и консультации с врачами-специалистами в целях исключения осложнений и проведения, при необходимости, лечения.

Не следует рассчитывать на мгновенное привыкание к протезу. Практически все вышеуказанные виды протезов нуждаются в дополнительной коррекции после их наложения. Обычно для таких коррекций требуется не менее 3-4 посещений.

По мере образования жесткого зубного налета на протезах их необходимо очищать специальными средствами, которые продаются в аптеке.

**Не реже одного раза в шесть месяцев** являться на профилактические осмотры, начиная с дня оказания медицинского вмешательства или в соответствии с иными согласованными датами. В случае **условно съемного протезирования** контрольные осмотры должны проходиться **не реже одного раза в 3 месяца**.

**Важным аспектом** предупреждения осложнений лечения является целостность, герметичность ортопедических конструкций, поэтому следует немедленно обратиться в клинику в случае обнаружения отколов или трещин или переломов установленных протезов. Ни в коем случае не пытаться самостоятельно провести исправления, починку и другие воздействия на протез. В подавляющем большинстве случаев съемные протезы подлежат починке. **ООО «Леге Артисс» желает Вам успехов и крепкого здоровья!**

**Дополнительные рекомендации врача:**

---



## РЕКОМЕНДАЦИИ №16-Х ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ПО УДАЛЕНИЮ ЗУБА

Уважаемый пациент!

Целью оказания медицинских услуг является сохранение, продление, повышение качества Вашей жизни, восстановление, улучшение, поддержание Вашего здоровья. Достижение данной цели зависит не только от действий врача и других работников клиники, но и от встречных с Вашей стороны действий, направленных на содействие в оказании качественной медицинской услуги, как это предписано Постановлением Правительства РФ от 11.05.2023 №736 «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг» и Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

ООО «Леге Артисс» уведомляет Вас, в случае несоблюдения рекомендаций и назначений лечащего врача пациент несет риск отсутствия положительного исхода лечения, а также риски наступления возможных негативных последствий для здоровья (недостижение положительного эффекта от лечения, возникновения осложнений, обострения клинической ситуации, перехода заболевания в хроническую стадию и пр.).

### **ПОСЛЕ ОКАЗАННОГО ЛЕЧЕНИЯ ВАМ СЛЕДУЕТ:**

**Не принимать пищу** в течение 2 -х часов после окончания лечения или его этапов. Принимайте пищу только по окончании действия анестезии во избежание прикусывания губ и щек, а также термического поражения.

**Марлевый тампон из полости рта следует удалить через 20-30 минут.** Назначение тампона не впитывание крови, а компрессия, сдавливание для остановки капиллярного кровотечения.

В течение суток жевать на стороне противоположной удалению, зубы чистить предельно аккуратно, чтобы не задеть тромб. В течение суток после операции нельзя пить и есть горячее.

**На 7 дней нужно отказаться от бани, горячей ванны, сауны, солярия,** исключить физические нагрузки и любой нагрев организма. Ни в коем случае не прогревать область операции и не применять компрессы.

**Не ковыряйтесь в лунке, не пытайтесь ее прочистить или промыть.** Старайтесь не трогать рану языком. Даже если Вы заметили в ране "что-то ненормальное", лучше всего обратиться к врачу.

**В случае наложения швов** на раневую поверхность, не забудьте обратиться в клинику в назначенный срок для их снятия.

**Правильно и эффективно** ухаживать за зубами, полостью рта в целом с использованием всего арсенала современных средств гигиены полости рта (см. Рекомендации по индивидуальной гигиене полости рта).

Средства местного ухода:

1. Антисептический раствор (хлоргексидин 0.05%, мирамистин, фурацилин)  
Ротовые ванночки (набрать, подержать раствор в полости рта, сплюнуть). Ни в коем случае НЕ выполаскивайте слюсток из послеоперационной области.

2. Асепта (адгезивный бальзам для десен). Наносить на послеоперационную рану специальным аппликатором или чистым пальцем не реже 2 раз в день после приема пищи

**Тщательно выполнять** все назначения врача как указанные в настоящей рекомендации, так и данные Вам любым иным способом.

**В случае назначения** доктором антибиотиков следует **категорически** исключить из употребления алкоголь. Воздержаться от курения в день операции.

**Не реже одного раза в шесть месяцев** являться на профилактические осмотры, начиная с дня оказания медицинского вмешательства или в соответствии с иными согласованными датами.

**ПРИЗНАКИ ОСЛОЖНЕНИЙ В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ, ПРИ КОТОРЫХ ВЫ СРОЧНО ДОЛЖНЫ СВЯЗАТЬСЯ С ВРАЧОМ:**

1. **Продолжающееся более 2 часов кровотечение**, сильное кровотечение в первые 2 часа с большим количеством алой крови.
2. **Онемение верхней и нижней челюстей**, длящееся более 2-х суток после окончания операции.
3. **Выраженный отек**, затрудняющий глотание и открывание рта.
4. **Температура более 38 С.**
5. Появился гнилостный запах изо рта.
6. Отек увеличивается или сохраняется более 3 дней.
7. Трудно или больно открывать рот.
8. Стойкое онемение кожи и (или) прилежащих зон более 14 дней.

**Пациенту необходимо записаться и придти на контрольный осмотр через \_\_\_\_\_ дней . ООО «Леге Артисс» желает Вам успехов и крепкого здоровья!** **Дополнительные рекомендации врача:**

---

---

## РЕКОМЕНДАЦИИ №17-Х ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ПО ИМПЛАНТАЦИИ ЗУБОВ

Уважаемый пациент!

Целью оказания медицинских услуг является сохранение, продление, повышение качества Вашей жизни, восстановление, улучшение, поддержание Вашего здоровья. Достижение данной цели зависит не только от действий врача и других работников клиники, но и от встречных с Вашей стороны действий, направленных на содействие в оказании качественной медицинской услуги, как это предписано Постановлением Правительства РФ от 11.05.2023 №736 «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг» и Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

ООО «Леге Артисс» уведомляет Вас, в случае несоблюдения рекомендаций и назначений лечащего врача пациент несет риск отсутствия положительного исхода лечения, а также риски наступления возможных негативных последствий для здоровья (недостижение положительного эффекта от лечения, возникновения осложнений, обострения клинической ситуации, перехода заболевания в хроническую стадию и пр.).

### **ПОСЛЕ ОКАЗАННОГО ЛЕЧЕНИЯ ВАМ СЛЕДУЕТ:**

**Не принимать пищу** в течение 2 -х часов после окончания лечения или его этапов. Принимайте пищу только по окончании действия анестезии во избежание прикусывания губ и щек, а также термического поражения.

**На 7 дней требуется отказаться от бани, горячей ванны, сауны, солярия,** исключить физические нагрузки (в том числе нагрузки с наклоном головы «голова ниже груди») и любой нагрев организма. Ни в коем случае не прогревать область операции и не применять компрессы. Спать первые 7 дней рекомендовано на высокой подушке на противоположной стороне от имплантата.

**В течение послеоперационного периода необходимо избегать переохлаждения.**

После имплантации ткани в прооперированной области становятся чувствительными, поэтому **необходимо на 2-3 недели исключить из рациона твердую и раздражающую пищу** (содержащую уксус, острые специи, и т.п.), раздражающие соки. Есть рекомендовано на противоположной стороне в течение 2 недель.

Алкоголь и курение в течение двух недель рекомендуется исключить.

**Не ковыряйтесь в ране, не пытайтесь ее прочистить или промыть.** Старайтесь не трогать рану языком. Даже если Вы заметили в ране "что-то ненормальное", лучше всего обратиться к врачу.

**В случае наложения швов** на раневую поверхность, не забудьте обратиться в клинику в назначенный срок для их снятия.

**Правильно и эффективно** ухаживать за зубами, полостью рта в целом с использованием всего арсенала современных средств гигиены полости рта (см. Рекомендации по индивидуальной гигиене полости рта)

**Тщательно выполнять** все назначения врача как указанные в настоящей рекомендации, так и данные Вам любым иным способом.

**В случае назначения** доктором антибиотиков следует **категорически** исключить из употребления алкоголь.

Область проведенной операции до восстановления целостности ткани нельзя травмировать зубной щеткой. Нельзя применять пасты, гели, полоскания, содержащие кислотные фтористые средства, т.к. они могут вызвать повреждения поверхности установленных имплантантов.

Средства местного ухода:

1. Антисептический раствор (хлоргексидин 0.05%, мирамистин, фурацилин)

Ротовые ванночки (набрать, подержать раствор в полости рта, сплюнуть). Ни в коем случае и выполаскивайте сгусток из послеоперационной области

2. Асепта (адгезивный бальзам для десен). Наносить на линию швов (послеоперационную рану специальным аппликатором или чистым пальцем) не реже 2 раз в день после приема пищи.

**ПРИЗНАКИ ОСЛОЖНЕНИЙ В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ, ПРИ КОТОРЫХ ВЫ СРОЧНО ДОЛЖНЫ СВЯЗАТЬСЯ С ВРАЧОМ:**

1. **Продолжающееся более 2 часов кровотечение**, сильное кровотечение в первые 2 часа с большим количеством алой крови.
2. **Выраженный отек**, затрудняющий глотание и открывание рта.
3. **Температура более 38 С.**

**Пациенту необходимо записаться и придти на контрольный осмотр через 1 месяц и через 6 месяцев после фиксации ортопедической конструкции. Последующий контрольный осмотр обязательно проводить 1 раз в 6 месяцев с проведением профессиональной гигиены полости рта.**

**Пациенту необходимо записаться и придти на контрольный осмотр через \_\_ дней. ООО «Леге Артисс» желает Вам успехов и крепкого здоровья!**

**Дополнительные рекомендации:**

---

---

## **РЕКОМЕНДАЦИИ №18-Х ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ХИРУРГИЧЕСКОГО ПАРОДОНТОЛОГИЧЕСКОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА**

Уважаемый пациент!

Целью оказания медицинских услуг является сохранение, продление, повышение качества Вашей жизни, восстановление, улучшение, поддержание Вашего здоровья. Достижение данной цели зависит не только от действий врача и других работников клиники, но и от встречных с Вашей стороны действий, направленных на содействие в оказании качественной медицинской услуги, как это предписано Постановлением Правительства РФ от 11.05.2023 №736 «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг» и Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

ООО «Леге Артисс» уведомляет Вас, в случае несоблюдения рекомендаций и назначений лечащего врача пациент несет риск отсутствия положительного исхода лечения, а также риски наступления возможных негативных последствий для здоровья (недостижение положительного эффекта проведенного лечения, возникновения осложнений, обострения клинической ситуации, перехода заболевания в хроническую стадию и пр.).

### **ПОСЛЕ ОКАЗАННОГО ЛЕЧЕНИЯ ВАМ СЛЕДУЕТ:**

**Не принимать пищу** в течение 2 двух часов после окончания лечения или его этапов. Принимайте пищу только по окончании действия анестезии во избежание прикусывания губ и щек.

**Марлевый тампон из полости рта** следует удалить через 20-30 минут. Назначение тампона не впитывание крови, а компрессия, сдавливание для остановки капиллярного кровотечения.

**На 2 дня** отказаться от бани, горячей ванны, сауны, солярия, исключить физические нагрузки и любой нагрев организма. Ни в коем случае не прогревать область операции и не применять компрессы. **В течение 2 дней** после вмешательства не употреблять горячую или жесткую пищу, жевать на стороне, противоположной медицинскому вмешательству.

**В течение 3 суток** необходимо избегать физических нагрузок, не посещать тренажерный зал.

**Не ковыряйтесь в ране, не пытайтесь ее прочистить, прополоскать или промыть.** Старайтесь не трогать рану языком (Есть риск вымывания образовавшегося кровяного сгустка, последующего воспаления). Даже если Вы заметили в ране "что-то ненормальное", лучше всего обратиться к врачу.

**В случае наложения швов** на раневую поверхность, не забудьте обратиться в клинику в назначенный срок для их снятия.

**Правильно и эффективно** ухаживать за зубами, полостью рта в целом с использованием всего арсенала современных средств гигиены полости рта (см. Рекомендации по индивидуальной гигиене полости рта).

**Тщательно выполнять** все назначения врача как указанные в настоящей рекомендации, так и данные Вам любым иным способом.

**В случае назначения** антибиотиков следует **категорически** исключить из употребления алкоголь.

**Не реже одного раза в шесть месяцев** являться на профилактические осмотры, начиная с дня оказания медицинского вмешательства или в соответствии с иными согласованными датами.

**ПРИЗНАКИ ОСЛОЖНЕНИЙ В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ, ПРИ КОТОРЫХ ВЫ СРОЧНО ДОЛЖНЫ СВЯЗАТЬСЯ С ВРАЧОМ:**

1. **При появлении после завершения лечения** или любого из его этапов боли, припухлости, чувства жжения или иного дискомфорта в полости рта, а так же в случае общего недомогания следует обратиться в клинику ООО «Леге Артисс» для дополнительного обследования и консультации с врачами-специалистами в целях исключения осложнений и проведения, при необходимости, повторного лечения.
2. **Продолжающееся более 2 часов кровотечение**, сильное кровотечение в первые 2 часа с большим количеством алой крови.
3. **Онемение верхней и нижней челюстей**, длящееся более 2-х суток после окончания операции.
4. **Выраженный отек**, затрудняющий глотание и открывание рта.
5. **Температура более 38 С.**

**ООО «Леге Артисс» желает Вам успехов и крепкого здоровья!**

**Дополнительные рекомендации врача:**

---

---

ООО «Леге Артисс»  
610020, Кировская обл., г. Киров, ул. Советская, д. 86, офис 3, ИНН: 4345328015  
Тел./факс: +7 (8332) 21-47-71. E-mail: [legeartiss@mail.ru](mailto:legeartiss@mail.ru)  
ОКПО 30919226, ОГРН 1124345008996, /434501001

**РЕКОМЕНДАЦИИ №19-Х ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ  
ПО УВЕЛИЧЕНИЮ ВЫСОТЫ (ШИРИНЫ) ГРЕБНЯ  
АЛЬВЕОЛЯРНОГО ОТРОСТКА (ДЛЯ ПОСЛЕДУЮЩЕЙ  
ИМПЛАНТАЦИИ)**

Уважаемый пациент!

Целью оказания медицинских услуг является сохранение, продление, повышение качества Вашей жизни, восстановление, улучшение, поддержание Вашего здоровья. Достижение данной цели зависит не только от действий врача и других работников клиники, но и от встречных с Вашей стороны действий, направленных на содействие в оказании качественной медицинской услуги, как это предписано Постановлением Правительства РФ от 11.05.2023 №736 «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг» и Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

ООО «Леге Артисс» уведомляет Вас, в случае несоблюдения рекомендаций и назначений лечащего врача пациент несет риск отсутствия положительного исхода лечения, а также риски наступления возможных негативных последствий для здоровья (недостижение положительного эффекта проведенного лечения, возникновения осложнений, обострения клинической ситуации, перехода заболевания в хроническую стадию и пр.).

**ПОСЛЕ ОКАЗАННОГО ЛЕЧЕНИЯ ВАМ СЛЕДУЕТ:**

**Не принимать пищу** в течение 2 –х часов после окончания лечения или его этапов. Принимайте пищу только по окончании действия анестезии во избежание прикусывания губ и щек.

**На 14 дней следует отказаться от бани, горячей ванны, сауны, солярия**, исключить физические нагрузки и любой нагрев организма. Ни в коем случае не прогревать область операции и не применять компрессы.

**Не ковыряйтесь в ране, не пытайтесь ее прочистить или промыть.** Старайтесь не трогать рану языком. Даже если Вы заметили в ране "что-то ненормальное", лучше всего обратиться к врачу.

**В случае наложения швов** на раневую поверхность, не забудьте обратиться в клинику в назначенный срок для их снятия.

**Правильно и эффективно** ухаживать за зубами, полостью рта в целом с использованием всего арсенала современных средств гигиены полости рта (см. Рекомендации по индивидуальной гигиене полости рта).

Средства местного ухода:

© Габай П.Г., Снитковский А.А., 2012-2014Исключительное право на распространение принадлежит ООО «ФАКУЛЬТЕТ МЕДИЦИНСКОГО ПРАВА»

1. Антисептический раствор (хлоргексидин 0.05%, мирамистин, фурацилин) Ротовые ванночки (набрать, подержать раствор в полости рта, сплюнуть). Ни в коем случае и выполаскивайте сгусток из послеоперационной области

2. Асепта (адгезивный бальзам для десен). Наносить на линию швов (послеоперационную рану специальным аппликатором или чистым пальцем) не реже 2 раз в день после приема пищи

**Тщательно выполнять** все назначения врача как указанные в настоящей рекомендации, так и данные Вам любым иным способом.

**В случае назначения** доктором антибиотиков следует **категорически** исключить из употребления алкоголь.

**НЕ РЕЖЕ ОДНОГО РАЗА В ШЕСТЬ МЕСЯЦЕВ ЯВЛЯТЬСЯ НА ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ОСМОТРЫ, НАЧИНАЯ С ДНЯ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА ИЛИ В СООТВЕТСТВИИ С ИНЫМИ СОГЛАСОВАННЫМИ ДАТАМИ.**

**Марлевый тампон из полости рта** следует удалить **через 20-30 минут**. Назначение тампона не впитывание крови, а компрессия, сдавливание для остановки капиллярного кровотечения.

**В течение суток** после операции: жевать на стороне противоположной удалению, исключить горячее питье и питание, твердую пищу.

Нельзя употреблять алкогольные напитки в течение суток после удаления зуба или на весь период приема антибиотиков (в случае назначения).

Воздержаться от курения **в течение двух дней** после операции.

В течение послеоперационного периода необходимо избегать переохлаждения.

**ПРИЗНАКИ ОСЛОЖНЕНИЙ В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ, ПРИ КОТОРЫХ ВЫ СРОЧНО ДОЛЖНЫ СВЯЗАТЬСЯ С ВРАЧОМ:**

1. **Продолжающееся более 2 часов кровотечение**, сильное кровотечение в первые 2 часа с большим количеством алой крови.
2. **Выраженный отек**, затрудняющий глотание и открывание рта.
3. **Температура более 38 С.**

Пациенту необходимо записаться и придти на контрольный осмотр через \_\_\_\_\_.

**ООО «Леге Артисс» желает Вам успехов и крепкого здоровья!**

**Дополнительные рекомендации врача:**

---

---

---



## РЕКОМЕНДАЦИИ №20-Х ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ПОДНЯТИЯ ДНА ВЕРХНЕЧЕЛЮСТНОЙ (ГАЙМОРОВОЙ) ПАЗУХИ (СИНУС-ЛИФТИНГА)

Уважаемый пациент!

Целью оказания медицинских услуг является сохранение, продление, повышение качества Вашей жизни, восстановление, улучшение, поддержание Вашего здоровья. Достижение данной цели зависит не только от действий врача и других работников клиники, но и от встречных с Вашей стороны действий, направленных на содействие в оказании качественной медицинской услуги, как это предписано Постановлением Правительства РФ от 11.05.2023 №736 «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг» и Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

ООО «Леге Артисс» уведомляет Вас, в случае несоблюдения рекомендаций и назначений лечащего врача пациент несет риск отсутствия положительного исхода лечения, а также риски наступления возможных негативных последствий для здоровья (недостижение положительного эффекта проведенного лечения, возникновения осложнений, обострения клинической ситуации, перехода заболевания в хроническую стадию и пр.).

### **ПОСЛЕ ОКАЗАННОГО ЛЕЧЕНИЯ ВАМ СЛЕДУЕТ:**

**Не принимать пищу** в течение 2 -х часов после окончания лечения или его этапов. Принимайте пищу только по окончании действия анестезии во избежание прикусывания губ и щек.

**На 14 дней следует отказаться от бани, горячей ванны, сауны, солярия**, исключить физические нагрузки и любой нагрев организма, двигательную активность, сопровождающуюся резкими движениями: спортивные занятия, подъем тяжестей, плавание, прыжки, интенсивные подъемы по лестнице.

**Не ковыряйтесь в ране, не пытайтесь ее прочистить или промыть.** Старайтесь не трогать рану языком. Даже если Вы заметили в ране "что-то ненормальное", лучше всего обратиться к врачу.

В первые дни после операции большое значение имеет свободное дыхание через нос. При возникновении заложенности носа используйте рекомендуемые капли.

В течение 30 дней при повышенной пневматической нагрузке (сморкание, чихание) возможно смещение костного материала. Поэтому, по возможности,

чихайте с открытым ртом и используйте капли в нос. Запрещается пить жидкости через «трубочку», надувать воздушные шары.

Не наклоняйтесь в течение 2 недель после операции. Если необходимо что-нибудь поднять — присядьте.

В течение 30 дней после операции не рекомендуются воздушные перелеты, запрещено заниматься подводным плаванием, так как это может привести к развитию серьезных осложнений; не рекомендуется широко открывать рот.

**В случае наложения швов** на раневую поверхность, не забудьте обратиться в клинику в назначенный срок для их снятия.

При появлении отека: обязательно поместить холодный компресс на лицо, на место отека в течение первых трех – четырех часов после операции (компресс прикладывается на 20 минут, далее убирается на 1 час, и процедура повторяется снова). Если возможно, повторяйте эту процедуру в течение 2 дней после хирургического вмешательства.

**Правильно и эффективно** ухаживать за зубами, полостью рта в целом с использованием всего арсенала современных средств гигиены полости рта (см. Рекомендации по индивидуальной гигиене полости рта).

**Средства местного ухода:**

1. Антисептический раствор (хлоргексидин 0.05%, мирамистин, фурацилин)

Ротовые ванночки (набрать, подержать раствор в полости рта, сплюнуть). Ни в коем случае и выполаскивайте сгусток из послеоперационной области

2. Асепта (адгезивный бальзам для десен). Наносить на линию швов (послеоперационную рану специальным аппликатором или чистым пальцем) не реже 2 раз в день после приема пищи

**Тщательно выполнять** все назначения врача как указанные в настоящей рекомендации, так и данные Вам любым иным способом.

**В случае назначения** доктором антибиотиков следует **категорически** исключить из употребления алкоголь.

**Не реже одного раза в шесть месяцев** являться на профилактические осмотры, начиная с дня оказания медицинского вмешательства или в соответствии с иными согласованными датами.

**ПРИЗНАКИ ОСЛОЖНЕНИЙ В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ, ПРИ КОТОРЫХ ВЫ СРОЧНО ДОЛЖНЫ СВЯЗАТЬСЯ С ВРАЧОМ:**

1. **Продолжающееся более 2 часов кровотечение**
2. **Выраженный отек**, затрудняющий глотание и открывание рта.
3. **Температура более 38 С.**

**Пациенту необходимо записаться и придти на контрольный осмотр через**

**Дополнительные рекомендации врача:**

ООО «Леге Артисс»

610020, Кировская обл., г. Киров, ул. Советская, д. 86, офис 3, Тел./факс: +7 (8332) 21-47-71. E-mail: [legeartiss@mail.ru](mailto:legeartiss@mail.ru), ОГРН 1124345008996, ИНН/КПП: 4345328015/434501001

## РЕКОМЕНДАЦИИ №21-Х ПОСЛЕ

# ЛЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНЕЙ ПЕРИАПИКАЛЬНЫХ

## ТКАНЕЙ

### (ТКАНЕЙ, ОКРУЖАЮЩИХ КОРЕНЬ ЗУБА) ХИРУРГИЧЕСКИМИ МЕТОДАМИ

Уважаемый пациент!

Целью оказания медицинских услуг является сохранение, продление, повышение качества Вашей жизни, восстановление, улучшение, поддержание Вашего здоровья. Достижение данной цели зависит не только от действий врача и других работников клиники, но и от встречных с Вашей стороны действий, направленных на содействие в оказании качественной медицинской услуги, как это предписано Постановлением Правительства РФ от 11.05.2023 №736 «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг» и Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

ООО «Леге Артисс» уведомляет Вас, в случае несоблюдения рекомендаций и назначений лечащего врача пациент несет риск отсутствия положительного исхода лечения, а также риски наступления возможных негативных последствий для здоровья (недостижение положительного эффекта проведенного лечения, возникновения осложнений, обострения клинической ситуации, перехода заболевания в хроническую стадию и пр.).

**ПОСЛЕ ОКАЗАННОГО ЛЕЧЕНИЯ ВАМ СЛЕДУЕТ:**

**Не принимать пищу** в течение 2 (двух) часов после окончания лечения или его этапов. Принимайте пищу только по окончании действия анестезии во избежание прикусывания губ и щек, а также термического поражения.

**Марлевый тампон из полости рта следует удалить через 20-30 минут.** Назначение тампона не впитывание крови, а компрессия, сдавливание для остановки капиллярного кровотечения. В случае наложения давящей повязки ее не следует снимать в течение 12 часов.

**На 7 дней следует отказаться от бани, горячей ванны, сауны, солярия,** исключить физические нагрузки и любой нагрев организма. Ни в коем случае не прогревать область операции и не применять компрессы.

**Не ковыряйтесь в ране, не пытайтесь ее прочистить или промыть.** Старайтесь не трогать рану языком. Даже если Вы заметили в ране "что-то ненормальное", лучше всего обратиться к врачу.

**В случае наложения швов** на раневую поверхность, не забудьте обратиться в клинику в назначенный срок для их снятия.

**Следует ограничить употребление** чрезмерно твердой пищи прооперированным зубом.

**Правильно и эффективно** ухаживать за зубами, полостью рта в целом с использованием всего арсенала современных средств гигиены полости рта (см. Рекомендации по индивидуальной гигиене полости рта).

**Тщательно выполнять** все назначения врача как указанные в настоящей рекомендации, так и данные Вам любым иным способом.

**В случае назначения** доктором антибиотиков следует **категорически** исключить из употребления алкоголь.

**Не реже одного раза в шесть месяцев** являться на профилактические осмотры, начиная с дня оказания медицинского вмешательства или в соответствии с иными согласованными датами.

**ПРИЗНАКИ ОСЛОЖНЕНИЙ В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ, ПРИ КОТОРЫХ ВЫ СРОЧНО ДОЛЖНЫ СВЯЗАТЬСЯ С ВРАЧОМ:**

1. **При появлении после завершения лечения** или любого из его этапов боли, припухлости, чувства жжения или иного дискомфорта в полости рта, а так же в случае общего недомогания следует обратиться в клинику ООО «Леге Артисс» для дополнительного обследования и консультации с врачами-специалистами в целях исключения осложнений и проведения, при необходимости, повторного лечения.
2. **Продолжающееся более 2 часов кровотечение**, сильное кровотечение в первые 2 часа с большим количеством алой крови.
3. **Онемение верхней и нижней челюстей**, длящееся более 2-х суток после окончания операции.
4. **Выраженный отек**, затрудняющий глотание и открывание рта.
5. **Температура более 38 С.**

**Пациенту необходимо записаться и придти на контрольный осмотр через**

**ООО «Леге Артисс» желает Вам успехов и крепкого здоровья!**

**Дополнительные рекомендации врача:**

---

---

---